

## Ubicación de los Centros Educativos para Diabetes y Nutrición

**Gaithersburg**  
200 Girard Street, Suite 212  
Gaithersburg, MD 20877  
301-216-0880

**Silver Spring**  
8210 Colonial Lane  
Silver Spring, MD 20910  
301-585-1250

**Takoma/Langley Park**  
7676 New Hampshire Avenue  
Suite 220  
Takoma Park, MD 20912  
301-431-2972



## Información de Transportación

**“Ride-On” del Condado de Montgomery**  
301-217-7433

**Autobús y Tren de “Metro”**  
202-637-7000

**“Call-A-Bus” del Condado de Prince George’s**  
301-499-8603

Visite nuestro sitio web en [www.cciweb.org](http://www.cciweb.org).

**P**or más de 38 años Community Clinic Inc., ha cumplido con su misión de proveer cuidados de salud de alta calidad a personas desatendidas médicamente, promocionando y aumentando los servicios de salud, conduciendo la misión de CCI a las necesidades de la comunidad, de una manera no discriminatoria, y sensible a la dignidad de cada individuo.



Visite nuestro sitio web en [www.cciweb.org](http://www.cciweb.org).



CCI es aprobado por la Comisión Conjunta para Acreditación a Organizaciones de Cuidado de Salud. .



CCI es un Centro de Salud Federalmente Calificado.

CCI es el proveedor más grande del WIC en Maryland (Programa para Mujeres Niños y Bebés).



Fotografía por Josie Johnson  
cortesía de De La Tierra Gardens,  
Amy Moorer

# Community Clinic, Inc.

INFORMACIÓN DE  
NUTRICIÓN  
Y SERVICIOS  
AL PACIENTE

Una Agencia de Cuidado de Salud  
Privada, y No Lucrativa



CCI da la bienvenida a los adultos y a los niños con necesidades de servicios de salud y nutrición. Con clínicas disponibles situadas en su

vecindario, usted puede recibir servicios de atención médica cerca de donde usted vive. Estamos aquí para cuidar su salud y la de su familia, por un bajo costo que usted puede pagar.

### ¿Quién es elegible?

Pacientes de CCI que son referidos por un proveedor de atención primaria de CCI para los siguientes diagnósticos:

- Control de peso adulto y pediátrico
- Pre-diabetes adulto y pediátrico
- Diabetes adulto y pediátrico
- Diabetes Gestacional
- Cardiovascular adulto y pediátrico
- Hipertensión adulto y pediátrico
- Diagnóstico renal adulto

### ¿Cuáles servicios de nutrición están disponibles?

- Evaluaciones iniciales y de seguimiento (adulto y pediátrico) de terapia individualizada de nutrición médica (MNT).
- Programa de diabetes para adultos y niños con un plan de alimentación individualizada.
- Recibirán GRATIS un medidor para controlar el azúcar con sus accesorios, que será entregado a cada paciente elegible, al término de la clase.

Para seguir recibiendo GRATIS estos suministros y el apoyo que se necesita para manejar la



diabetes, el paciente debe continuar asistiendo a la clínica para sus consultas de seguimiento con la Educadora Certificada en Diabetes.

Las clases se ofrecen en inglés y español.

#### PRIMERA CLASE:

- Prueba preliminar al conocimiento del paciente sobre diabetes
- Repaso básico sobre diabetes
- Establecimiento de metas
- Explicación de las complicaciones agudas de la diabetes y discusión sobre las formas para evitarlas

#### SEGUNDA CLASE:

- Estado físico y ejercicio
- Ajustes psicosociales
- Explicación de las complicaciones de la diabetes a largo plazo, discusión de formas para evitarlas

#### TERCERA CLASE: NUTRICIÓN Y PLAN DE COMIDAS

- Evaluación clínica del paciente
- Cambios en el comportamiento
- Cómo leer una etiqueta de información nutricional para aprender a contar los carbohidratos
- Cómo acomodar su plan de comidas a la Pirámide de Alimentos
- Recibirá GRATIS un plan individualizado de comidas para diabéticos

#### CUARTA CLASE:

- Entrenamiento del medidor de glucosa e insulina (Opcional)
- Supervisión de glucosa en la sangre
- Recibirá GRATIS un medidor con sus accesorios para controlar el azúcar
- Recibirá entrenamiento sobre la insulina (opcional) y un kit GRATIS para los pacientes que la utilizan
- Prueba final al paciente sobre el conocimiento de su diabetes
- Certificado sobre terminación del curso

*Programa de Educación Pediátrico*

*FITS Familias Mejorando su Forma Corporal*

**Comprende tres citas individuales para el paciente con la dietista de la clínica, y el padre o guardián**

#### PRIMERA CLASE

- Evaluación clínica del paciente
- Cambios en el comportamiento
- Pirámide de Alimentación/ Recomendación del Menú
- Estado físico y ejercicio
- Cómo leer una etiqueta de información nutricional
- Acordar un contrato de FITS

#### SEGUNDA CLASE

- Seguimiento a la evaluación clínica del paciente
- Cambios en el comportamiento
- Repaso del registro de actividad

#### TERCERA CLASE

- Seguimiento a la evaluación clínica del paciente

- Cambios en el comportamiento
- Repaso del registro de actividad

### ¿Quién es la Dietista?

Es una Educadora Certificada en Diabetes (CDE), Dietista Registrada (RD) y Nutricionista Dietista Licenciada (LDN) que habla inglés y un poco de español.

### ¿Cómo recibo servicios de CCI?

Para participar en los servicios nutricionales se requiere una remisión por escrito del médico de CCI. Si no la tiene, debe solicitarla para traerla a su cita. Para hacer una cita llame al 1-866-877-7258. El personal de la clínica le llamará para confirmarla. Si por algún motivo usted la cancela, por favor llame con anticipación al mismo número para hacerle otra cita.

### ¿Qué pasará en mi primera visita de servicios nutricionales?

Recuerde llegar 15 minutos antes de la cita. En su primera visita será inscrito como paciente de CCI en los servicios nutricionales y de salud. Cuando la dietista lo llame, la seguirá a su oficina. Sus visitas de seguimiento para los servicios nutricionales de salud de CCI, se harán a discreción médica de la dietista.

*NOTA: Los servicios están disponibles por igual a todos los pacientes, independientemente de la capacidad de pago.*

### ¿Cómo pago por los servicios?

- Tarjetas de Asistencia Médica
- Tarjetas Medicare
- MCOs Medicaid
  - Priority Partners
  - Amerigroup
  - Maryland Physicians Care
  - United Healthcare
- Efectivo y Cheques (pago mínimo)
- Visa/MasterCard son aceptadas
- Escala de Precios



Visite nuestro sitio web en [www.cciweb.org](http://www.cciweb.org).